




日本クラブハウス連合に加盟する 3ヶ所のクラブハウスの現状

～2023年度実態調査結果からの抜粋（2024年1月1日時点）～

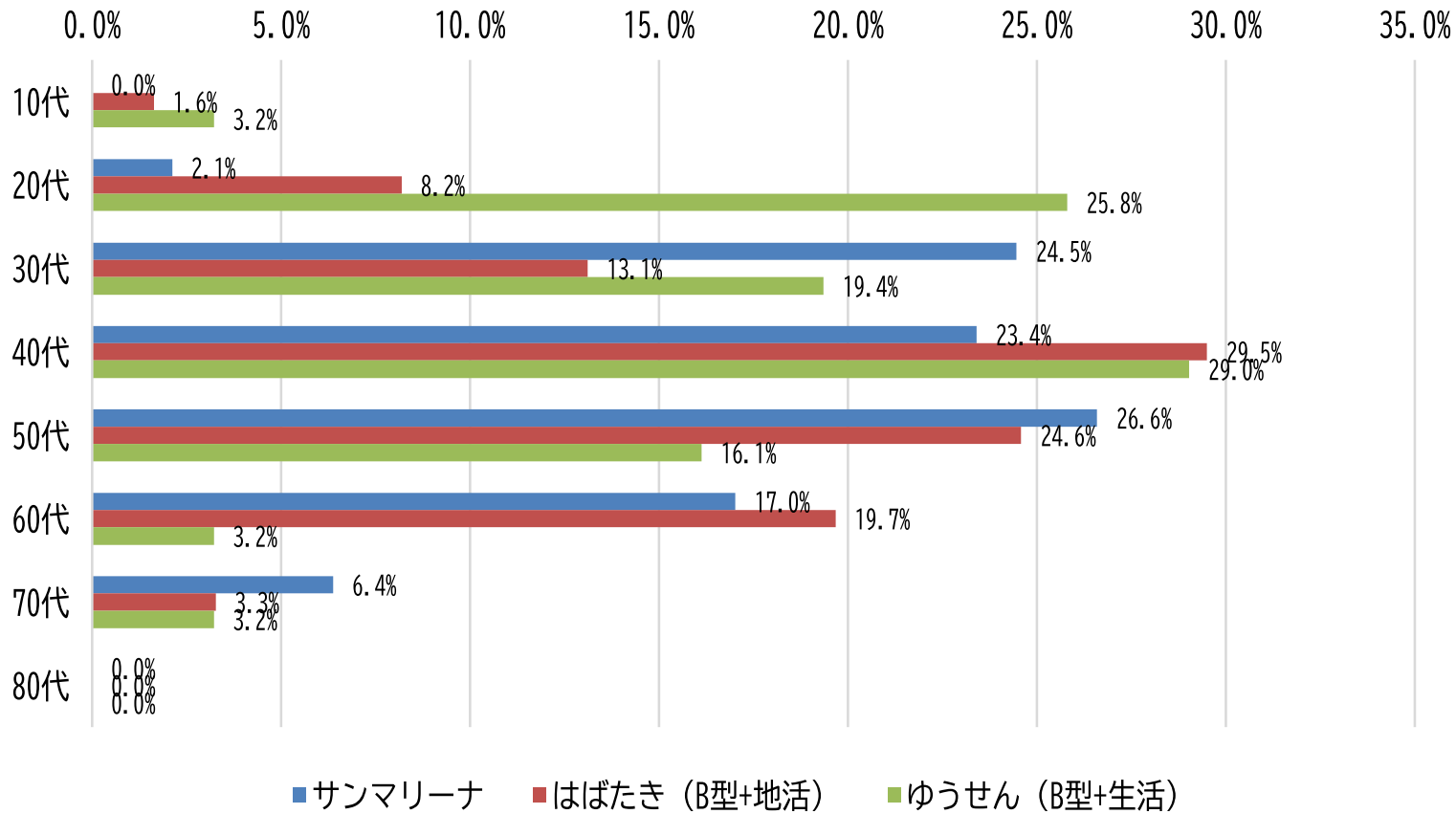
- クラブハウスの概要
- 登録メンバーの状況
- スタッフの状況
- ユニット活動の状況
- ミーティングの状況
- アウトリーチ活動の状況
- 健康習慣を維持・向上に関する取り組み状況
- 就労に関する取り組み状況

クラブハウスの概要

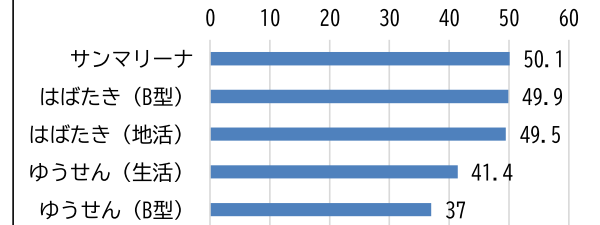
	サン・マリーナ	はばたき		ゆうせん	
所在地	東京都板橋区	東京都小平市		岐阜県各務原市	
クラブハウス国際認証 受審年	 2018年 2023年	 2018年 2023年		 2018年 2023年	
法人種別	社会福祉法人	社会福祉法人		NPO法人	
運営主体名	JHC板橋会	なごみ福社会		心泉会	
諮問委員会の有無	○	○		×	
運営の根拠法（制度）	障害者総合支援法	障害者総合支援法		障害者総合支援法	
事業形態	地域活動支援センターⅡ型	就労継続支援B型	地域活動支援センターⅢ型	自立訓練（生活訓練）	就労継続支援B型
定員	21名	20名	10名	10名	10名
登録メンバー数	91名	18名	43名	15名	16名
スタッフ数	7名 (常勤3名、非常勤4名)	4名 (常勤2名、非常勤2名)	4名 (常勤2名、非常勤2名)	4名 (常勤2名、非常勤2名)	4名 (常勤3名)
開所時間	開所：9:00 閉所：17:45	開所：9:00 閉所：17:00		開所：9:00 閉所：17:00	

登録メンバーの状況（年代・平均年齢）

登録メンバーの年代

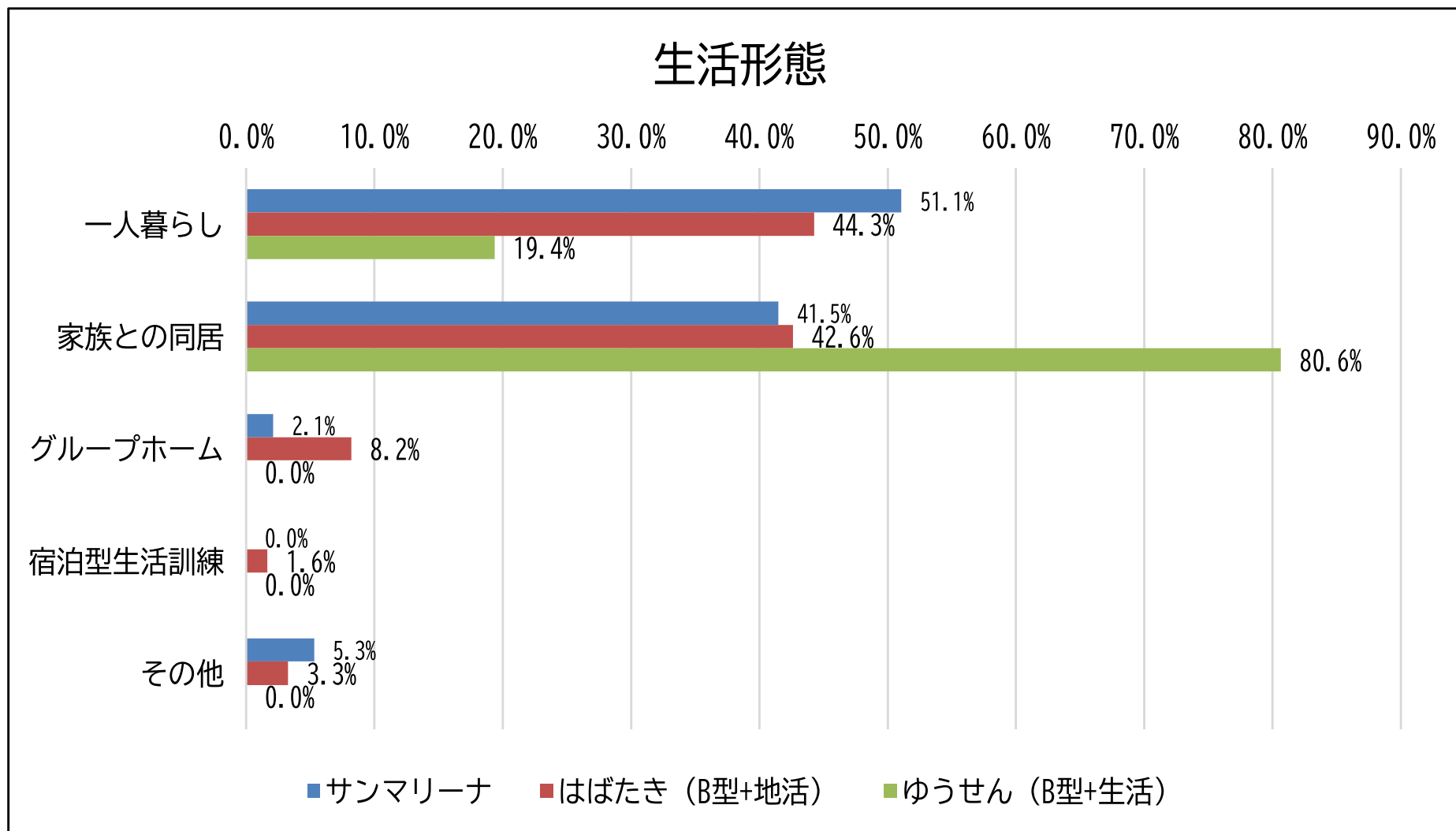


平均年齢



登録メンバーの状況（生活形態）

2024年1月1日時点



スタッフの状況（勤務期間）

		1年未満	1年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上	20年以上	計
マリーナ	常勤	0	2	0	0	0	1	3
	非常勤	2	1	0	1	0	0	4
はばたき	常勤	1	1	1	0	2	1	6
	非常勤	1	0	1	0	0	0	2
ゆうせん	常勤	0	3	1	0	1	0	5
	非常勤	0	1	1	0	0	0	2

ユニット活動の状況

	ユニット名	活動内容	新型コロナが5類に移行したことに伴っての変化や変更等	感染対策の観点から、継続していること
マリーナ	運営維持管理ユニット	ニュースレターの作成・発行 電話受付対応 見学案内 板橋区へ提出する実績書類の集計・作成 その他事務作業	・パーティションを撤去	・マスク着用、アルコール消毒を継続
	元気応援ユニット	ランチ作り Instagramへランチの写真投稿 活動日誌、実績の集計	・お茶を紙コップから湯飲み茶わんで出すように変更	・マスク着用、アルコール消毒を継続 ・食事をする場なので、アクリル板を引き続き設置 ・ランチの黙食を継続
はばたき	事務ユニット	ニュースレター作成、経理事務、賛助会事務、電話対応、LINEオープンチャットの管理、ブログ投稿、洗濯物たたみ、ランチのテーブルセッティング、メンバー交通費計算・仕分け、就労プログラム・過渡的就労の工賃・給与・交通費の計算、仕分け、支払明細書の作成	・特になし	・活動中のマスク着用
	キッチン・喫茶ユニット	【午前】週5日、8食分の昼食を調理、配膳。会計や翌日のメニュー決め 【午後】翌日の食材の買出し、シンク回りやガスレンジ等の清掃、エプロン・布巾等の洗濯、ゴミ出し。週5日、お茶の提供を行う。喫茶会計	・午前のキッチンは、週3日を週5日に拡大してコロナ以前に戻し、食数も5食から8食に拡大。 ・午後は食器の除菌は終了した（午前のキッチンの際、盛り付ける前に洗ってから使用）。喫茶を週1日から段階的に拡大し、現在は週5日に戻した。	・黙食の継続、アクリル板の設置、配膳前の消毒 ・体調のすぐれない人はキッチンユニットに入らないよう呼びかけ
ゆうせん	事務ユニット	受付、瓦版作成、昼食領収書作り、電話番、機関紙作成、ミーティング司会、メール・郵便物チェック、出欠管理、ブログ更新	・パーティションを撤去	・来所時の検温を継続 ・事業所内はマスク着用を継続
	キッチンユニット	昼食代の清算、ガス台の掃除、買い物、洗濯物洗い・干し、昼食作り、ゴミ箱管理、テーブル拭き、ランチ用マット準備	・黙食徹底を緩和し、昼食中の多少の会話は再開	・来所時の検温を継続。 ・事業所内はマスク着用を継続 ・食器やテーブルの消毒を継続 ・使い捨て紙コップの使用を継続

ミーティングの状況（定期的に行っているもの）

	ミーティング名	頻度	議論等する内容
マリーナ	ハウスミーティング	2週に1回程度	その他検討事項
	朝のミーティング	毎日	その日の連絡事項。検討事項でJHCメールマガジンの検討、レクリエーションの行き先などを検討。
	午前の帰りのミーティング	毎日	仕事の確認と午後・明日に引き継ぐことなどを確認する。
	午後のミーティング	月火水金	その日の連絡事項。検討事項でJHCメールマガジンの検討、レクリエーションの行き先などを検討。
	午後の帰りのミーティング	月火水金	仕事の確認と明日に引き継ぐことなどを確認する。
はばたき	朝のミーティング	毎日	気分調べを行い、当日のメンバー・スタッフ・来訪者等の予定の確認、午前のユニット分けを行う。
	昼ミーティング	毎日	気分調べを行い、当日のメンバー・スタッフ・来訪者等の予定の確認、検討事項の検討、午後のユニット分け、昼清掃・帰宅時の役割の分担を行う。
	クラブハウス学習会	月に1回程度	国際基準の学習。国際基準改定案の検討。認証改善項目の検討。JCCより提示された課題の検討。国際認証受審活動中はセルフスタディの検討等。
	オリエンテーションミーティング	月に1回程度	見学者に対するオリエンテーションにできるだけ多くのメンバーが関われるよう、オリエンテーションのロールプレイを行っている。オリエンテーション資料、パンフレット、メンバー募集チラシの内容の検討。
	ユニットミーティング	毎日の午前・午後のユニット開始・終了時	各ユニットでリーダーが、その日にある仕事と優先度を確認し、仕事を振り分ける。終了時には進捗を確認し、申送りを行う。
	スタッフ申送り	週2回	スタッフのスケジュールの確認。メンバーの近況について共有。運営面等必要に応じて検討。前提としてメンバーの出入りは可。
	ハウスミーティング	月に1回程度	日頃の活動を通して、疑問に思ったことや検討したいことなどを議題にあげ、検討する。
ゆうせん (生活)	ハウスミーティング	週1回程度	1週間の朝の受付とメニュー決め、イベント情報共有等運営に関するあらゆる事項の議論。
	プランニングデー	2週に1回程度	今行っているユニット活動がより良いユニット活動になるために必要な議論を行う。認証の改善事項取り組みについて話し合う。
	ニコニコクラブハウス	2週に1回程度	クラブハウスに関する勉強会。
	全体ハウスミーティング	状況に応じて	生活訓練・就労B型や法人全体にかかることなどを話し合う時に場を設ける。
	朝のミーティング	毎日	一日の予定やメンバー出席の確認、アウトリーチ対象者の確認、行事等の報告事項を毎朝行う。
	昼のミーティング	毎日	午後の活動を始める前に、メンバーの体調チェックやクラブハウススタンダードの意見交換を行う。また週1回コミュニケーショントレーニングを行う。
	帰りのミーティング	毎日	15時20分頃にユニットごとで一日の活動の振り返りを行い、15時30分頃に全体で一日のメンバー来所状況や翌日の出勤についての確認や今日の活動内容の確認等を行う。
	外部ハウスミーティング	3ヶ月に1回程度	ハウスミーティングをゆうせん内で行うのではなく、地域のレンタルスペースを利用して外で行う。
ゆうせん (B型)	就労ハウスミーティング	週1回程度	仕事の進捗や注意事項やイベントや講演会について情報共有を行う。
	朝・夕方仕事分担のミーティング	毎日	仕事の役割分担を行う。

アウトリーチ活動の状況

2024年1月1日時点



	電話	手紙	E-Mail	LINE	自宅訪問
マリーナ	○ 週1回程度	○ 月に1回程度	×	○	○ 月に1回程度
はばたき	○ 状況に応じて	○ 月に1回程度	○ 月に1回程度	○ 月に1回程度	○ 月に1回程度
ゆうせん (生活)	○ 状況に応じて	×	○ 月に1回程度	○ 月に1回程度	×
ゆうせん (B型)	○ 週2～3回程度	○ 状況に応じて	×	×	×

健康習慣を維持・向上に関する取り組み状況

	プログラム名	頻度	内容
マリーナ	ストレッチ	月に1回程度	YouTubeでストレッチの動画を探し、参加者で行う。
	健康動作法	月に1回程度	心と体をほぐす方法を学ぶ。
	健康学習会	月に1回程度	顧問医による服薬や健康について学ぶ学習会。学習内容のテーマは、メンバースタッフで年間計画を考える。必要に応じて個別相談を受けることができる。
	ラジオ体操	毎日	毎日開催し、午前と午後の帰りのミーティング終了時に実施。
はばたき	栄養管理学習会	年に1回程度	管理栄養士による食事のとり方に関する研修および、はばたきのランチと個々人の食事指導。
	歯磨き学習会	年に1回程度	歯科医による口腔内の座学および検診。
	服薬疾病学習会	年に1回程度	東京都の精神保健福祉センターより精神科医師を招き、疾患や服薬についてのレクチャーを受けたり、質問したりしている。家族にも参加を募るようにしている。
	スポーツプログラム	月に1回程度	市内の体育館を借りた球技、地域センターを借りてのストレッチ、ウォーキング等を実施。
	身だしなみ講座	年に1回程度	毎年、資生堂のCSRの一環で整容の整えについての講座。数年に一度だがTP0に併せた服飾の学びとしての身だしなみ講座を実施。
ゆうせん	ウォーキング	状況に応じて	昼休み時に事業所周辺の公園等をウォーキングする。
	スポーツレク	3ヶ月に1回程度	地域の体育館を借り、卓球やバドミントンを行う。
	周辺清掃	月に1回程度	事業所周辺のゴミ拾いを行う。

就労に関する取り組み状況

2024年1月1日時点



	過渡的就労	援助つき就労	グループ就労	独立雇用
マリーナ	○ 【事務職】社内メールや郵便物、宅配便などの集配	○	×	○
はばたき	○ 【清掃業】遊技場本社事務所の清掃（男女トイレ・更衣室、玄関・階段・廊下、応接室・会議室など）および清掃用具の管理	○	○	○
ゆうせん	×	○	○	○